CONCEDIAMOCI UNA COCCOLA

Una lezione di tecnica del rilassamento
per star bene con se stessi
a cura di Pierfrancesco Piotti

Venerdì 25 gennaio 2019
ore 19.15

Sala Civica XVIII Maggio (Biblioteca)

Via Brescia 41/A - Nave

Incontro gratuito

previa iscrizione entro martedì 22 gen.
presso la biblioteca per posti limitati

Occorrente

Vestiti comodi, tappetino, cuscino, copertina

Biblioteca: 0302537486 biblionave@comune.nave.bs.it