

DREAMERS

GIOVANI
SMART

GIOVEDÌ
14, 21 e 28
SETTEMBRE

2023

dalle ore 19:00
alle 21:00

Percorso di introduzione **gratuito**
per giovani tra i 15 e i 34 anni
con la psicologa e psicoterapeuta
Marcella Valentinotti



MINDFULNESS

COLTIVA LA PRESENZA MENTALE

Ti aspettiamo con abbigliamento comodo e un tappetino da yoga

INFO e PRENOTAZIONI

030 253 7486

biblionave@comune.nave.bs.it



Comune di Nave



Biblioteca di Nave



Comunità Montana
di Valle Trompia



CIVITAS



REGIONE LOMBARDA

Con il contributo di



Regione
Lombardia