

DREAMERS

GIOVANI  
SMART

GIOVEDÌ  
14, 21 e 28  
SETTEMBRE

2023

dalle ore 19:00  
alle 21:00

Percorso di introduzione **gratuito**  
**per giovani tra i 15 e i 34 anni**  
con la psicologa e psicoterapeuta  
Marcella Valentinotti



# MINDFULNESS

COLTIVA LA PRESENZA MENTALE

Ti aspettiamo con abbigliamento comodo e un tappetino da yoga

INFO e PRENOTAZIONI

030 253 7486

[biblionave@comune.nave.bs.it](mailto:biblionave@comune.nave.bs.it)