



PNB18 Pallacanestro Nave Bovezzo

PRESENTA

**SPORT
&
FAMIGLIA**

MARTEDI 27 NOVEMBRE - ORE 20.30

CRESCERE CON LO SPORT

un sostegno al futuro dei nostri figli o un impegno gravoso? Incontro confronto con le famiglie.

GIOVEDI 06 DICEMBRE - ORE 20.30

LA NUTRIZIONE DEL GIOVANE ATLETA

Come nutrire correttamente i nostri ragazzi che crescono affrontando lo sforzo sportivo, da bambino miniatleta: cosa cambia?

Relatori

**Dott. ssa
Elisa Magritello**

psicologa e psicoterapeuta ad approccio biosistemico. Lavora in ambito clinico e di supporto a ragazzi c/o cliniche della Provincia di Brescia.

**Dott.
Claudio Mauceri**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione.

Lavora presso Centri di medicina dello Sport e Nutrizione dello Sportivo a Brescia e in centri fuori Provincia

SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI NAVE

Via Paolo VI, 17 – Nave (Bs)

